

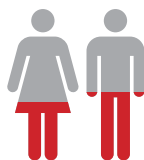


Phụ nữ cũng cần CPR!

Ngày càng có nhiều người sống sót sau biến cố ngưng tim — **NHƯNG KHÔNG PHẢI PHỤ NỮ.**

Những con số nói lên nhiều điều

Trong một nghiên cứu năm 2017 với 19.000 người gặp biến cố ngưng tim:



Chỉ **39%** phụ nữ được người xung quanh thực hiện CPR ở nơi công cộng so với **45%** nam giới.



Cơ hội sống sót sau biến cố ngưng tim của nam giới **cao hơn 23%** so với phụ nữ.

Tại sao?

Phụ nữ bị ngưng tim có nhiều khả năng:

- Mắc bệnh cơ tim, đây là bệnh về cơ của tim
- Có nhịp không sốc điện được nên không thể điều trị bằng AED (automated external defibrillator; máy khử rung tim bên ngoài tự động)
- Lớn tuổi và sống ở nhà một mình

Ngoài ra, một số nỗi sợ và lầm tưởng phổ biến có thể cản trở họ nhận trợ giúp.

VẤN ĐỀ:

CPR + ♀ = ?

Ngay cả trong môi trường đào tạo, một số người ít có khả năng thực hiện CPR hoặc AED trên nhân vật nữ ảo hơn.

Nỗi sợ

“Tôi sẽ bị buộc tội xâm phạm”

“Tôi sẽ gây chấn thương cơ thể”

“Tôi sẽ bị kiện nếu làm một người phụ nữ bị thương”

Lầm tưởng

Nhiều người tin rằng phụ nữ:

- Ít có khả năng bị các vấn đề về tim hơn
- Thổi phồng sự cố

PHẢN ỨNG CỦA AHA:

Để giúp vượt qua các vấn đề và nỗi sợ, AHA đang:

NÂNG CAO NHẬN THỨC về ngưng tim ở phụ nữ.



CẢI THIỆN ĐÀO TẠO

Khóa đào tạo CPR (Cardiopulmonary Resuscitation; Hồi sinh tim phổi) của AHA giải quyết các rào cản về giới tính để cải thiện tỷ lệ CPR của người xung quanh cho phụ nữ. Điều đó bao gồm việc đưa hình tượng phụ nữ vào các tài liệu đào tạo và video thông tin của chúng tôi.

VẬN ĐỘNG CHÍNH SÁCH

để cải thiện phản ứng với tình trạng ngưng tim cho tất cả mọi người. Luật Good Samaritan (Luật người tốt) cung cấp một số biện pháp bảo vệ cho những người thực hiện CPR.



Vượt qua nỗi sợ và học CPR. Tìm hiểu thêm tại goredforwomen.org/WomenandCPR