



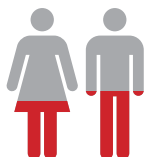
女性

同样需要 CPR!

在心脏意外事件中幸存的人
越来越多 — 但女性并非如此。

数字可以说明问题

在 2017 年对 19,000
多名心脏事件患者的研究中:



只有 **39%** 的
女性 在公共场合接受
了旁观者实施的 CPR
心肺复苏), 而男性的这
一比例为 **45%**。



男性在心脏事件中的
存活率
比女性高23%。

原因是什么?

心脏骤停的女性更有可能:

- 患有心肌病, 一种心肌疾病
- 发生无法用 AED (自动体外除颤器) 治疗的不可电击心律
- 身为年长者并独居家中

此外, 一些常见的恐惧和误解可能会阻止女性获得帮助。

恐惧

CPR + ♀ = ?

即使在培训环境中,
有些人也不太可能对女性
模拟人使用 CPR 或 AED

“我会被指控不当触摸”

“我会造成身体伤害”

“如果伤害女人,
我会被起诉”

误解

许多人认为女性:

- 不太可能患心脏病
- 过分夸大事件

美国心脏协会 (AHA) 回应:

为了帮助克服这些问题和恐惧, AHA 采取以下举措:

提高
对女性心脏骤停的认识。



改善培训

美国心脏协会的 CPR 培训旨在解决与性别相关的障碍, 以提高针对女性患者的旁观者实施 CPR 比例。这包括在我们的培训材料和信息视频中呈现女性。

倡导

提高每个人对心脏骤停的反应能力。见义勇为的法律为实施 CPR 的人员提供了一定保护。



克服恐惧, 学习 CPR。访问 goredforwomen.org/WomenandCPR 了解详细信息