

心脏骤停与心脏病发作

人们经常混用这两个术语，但它们并不相同。

什么是心脏骤停？

心脏功能失常并意外停止跳动时，就会发生**心脏骤停**。

心脏电气故障会导致不规则心跳（心律不齐），继而引发心脏骤停。由于泵血功能中断，心脏无法将血液泵入大脑、肺和其他器官。



心脏骤停是一种“电气”问题。

后果

几秒钟后，该人会失去意识，停止呼吸或者只能喘气。**如果得不到治疗，患者在几分钟内就会死亡。**

如何处理



如果在几分钟内得到治疗，某些患者的心脏骤停是可逆的。首先，拨打 9-1-1，

并立即开始心肺复苏。然后，如果有自动体外除颤器（AED），须尽快使用。如果有两人，一人应立即开始心肺复苏，另一人则 9-1-1 并寻找 AED。

心脏骤停是造成死亡的主要原因之一。

心脏骤停每年危害成千上万的人，其中大约四分之三发生在家中。



快速行动可以挽救生命。

更多关于美国心脏协会当地 CPR 培训课程的信息，请访问 heart.org/cpr。

关注我们：

facebook.com/AHACPR twitter.com/HeartCPR #CPRsaveslives

什么是心脏病发作？

血液向心脏的流动受阻时，即会发生**心脏病发作**。

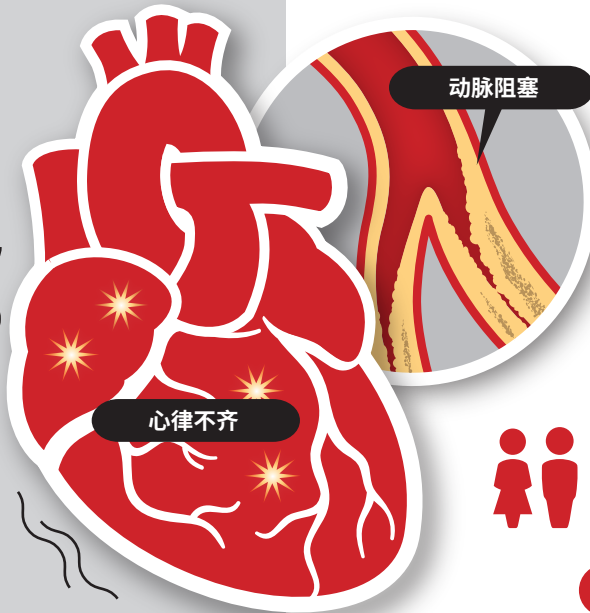
动脉阻塞会阻止富氧血液输送到心脏的某一部分。如果堵塞的动脉不迅速重新通开，通常由该动脉输送营养的心脏部分就会开始死亡。



心脏病发作是一种“循环”问题。

后果

心脏病发作的症状可能会立即出现，可能包括胸部或上身其他部位的强烈不适、呼吸急促、出冷汗和/或恶心/呕吐。但更常见的情况是症状缓慢出现，在心脏病发作前持续数小时、数天或数周。与心脏骤停不同，心脏病发作时心脏通常不会停止跳动。**患者得不到治疗的时间越长，危害就越大。**



女性心脏病发作的症状可能与男性不同（呼吸急促、恶心/呕吐、背部或下颌疼痛）。

如何处理



即使不确定是不是心脏病发作，也要拨打 9-1-1。每一分钟都十分重要！最好拨打 9-1-1，立即送往急救室。紧急医疗服务（EMS）人员在抵达后可以立即开始治疗——比开车就医可以节省最多一个小时的时间。EMS 人员也接受过对心脏停止跳动的人进行复苏的培训。通常情况下，胸痛患者乘坐救护车就医也能得到更快的治疗。

两者之间有何联系？



大多数心脏病发作不会导致心脏骤停。但心脏病发作是心脏骤停的一个常见原因。其他疾病也可能扰乱心律，导致心脏骤停。



American Heart Association.